

Директор школы  
 Д.А.Семетов  
 22.05.2022

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_

ОГРН  
 11972032  
 11.04.2022  
 11.04.2022

| Прием пищи | Раздел       | № п/п | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 1     | Тфтели мясная                          | 90       | 30-30 | 337          | 13.4  | 27.6 | 8.6      |
|            |              | 2     | Каша гречневая                         | 150      | 17-00 | 180          | 2     | 5    | 18       |
|            |              | 3     | Чай с сахаром                          | 200      | 5-80  | 47           | 0.02  | 0    | 12.5     |
|            |              | 4     | Овощи натуральные\соленые огурцы       | 20       | 4-60  | 2.2          | 1     | 0.1  | 1.7      |
|            | гор. напиток | 5     | Хлеб пшеничный                         | 30       | 3-00  | 77           | 8     | 1    | 47       |
|            |              | 6     | Молоко                                 | 200      | 20-00 | 60           | 2.9   | 3.2  | 4.7      |
|            |              | 7     | Печенье "Деревенское нежное"           | 13       | 4-30  | 46.8         | 0.77  | 1.95 | 6.57     |
|            |              | 8     | Питание ОВЗ                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | гор. блюдо   | 9     | Салат из свежей капусты                | 60       | 12-00 | 26.4         | 1.8   | 0.1  | 4.6      |
|            |              | 10    | Суп картофельный с клецками на бульоне | 250      | 20-00 | 86.5         | 2.7   | 2.4  | 10.8     |
|            |              | 11    | Мясо тушеное                           | 50\30    | 35-00 | 252.3        | 17.3  | 9    | 27.3     |
|            |              | 12    | Картофельное пюре                      | 150      | 25-00 | 113          | 1.9   | 4.2  | 15.3     |
|            |              | 13    | Компот из сухофруктов                  | 200      | 8-00  | 30           | 0.2   | 0.1  | 6.5      |
|            |              | 14    | Хлеб пшеничный                         | 30       | 3-00  | 77           | 8     | 1    | 47       |
|            | гор. напиток | 15    | Хлеб ржано пшеничный                   | 30       | 3-00  | 74           | 8     | 3    | 42       |
|            |              | 16    | Яблоко свежее                          | 110      | 19-00 | 47           | 0.4   | 0.4  | 9.8      |

*Директор*  
*Директор*

Школа МБОУ СОШ №1 завтрак, 1-4 классы и льготные категории

Отд./корп

День 12/04/2022

| Прием пищи | Раздел       | № рецеп. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 120      | Суп молочный вермешелевый       | 220      | 19-00 | 224          | 4.6   | 3.4   | 21.7     |
|            |              | 15       | Сыр порциями                    | 15       | 12-60 | 70           | 26.3  | 26.6  | 0        |
|            |              | 14       | Масло порциями                  | 7        | 7-20  | 70.1         | 0.8   | 7.2   | 1.3      |
|            | гор. напиток | 382      | Какао с молоком                 | 200      | 8-20  | 204          | 2.9   | 2.9   | 17.2     |
|            | хлеб бел.    | П\П      | Хлеб пшеничный                  | 30       | 3-00  | 77           | 8     | 1     | 47       |
|            |              |          | Молоко                          | 200      | 20-00 | 60           | 2.9   | 3.2   | 4.7      |
| Обед       | фрукт        |          | Консервированные ананасы        | 60       | 15-00 | 34.2         | 0.006 | 0.006 | 0.84     |
|            | питание ОВЗ  |          |                                 |          |       |              |       |       |          |
|            | закуска      | 55       | Салат из свеклы с соевым соусом | 60       | 15-00 | 84.7         | 1.44  | 6.1   | 6.66     |
|            | 1 блюдо      | 99       | Суп из овощей на бульоне        | 250      | 20-00 | 57           | 1.8   | 0.4   | 3        |
|            | 2 блюдо      | 391      | Пельмени отварные               | 180      | 35-00 | 500          | 8     | 20    | 28       |
|            | гарнир       | 171      | Каша рисовая с маслом           | 150      | 15-20 | 229          | 3.1   | 4.6   | 25.1     |
|            | гор. напиток | 345      | Компот из соргодины с сахаром   | 220      | 8-00  | 30           | 0.2   | 0.1   | 6.5      |
|            | хлеб бел.    | П\П      | Хлеб пшеничный                  | 30       | 3-00  | 77           | 8     | 1     | 47       |
|            | хлеб черн.   | П\П      | Хлеб ржаной пшеничный           | 30       | 3-00  | 74           | 8     | 3     | 42       |
|            | фрукты       |          | Яблоко свежее                   | 105      | 25-80 | 47           | 0.4   | 0.4   | 9.8      |

Индивидуальный  
Черединова

Школа №1  
 МБОУ СОШ №1  
 13.04.2022

Школа МБОУ СОШ №1 Питание 1-4 классы и льготные категории детей

Отд./корп

День

13.04.2022

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 259    | Жаркое по Домашнему                              | 180      | 52-30 | 257.4        | 6.4   | 8.5  | 10.1     |
|            |             | 130    | Свекла отварная порционно                        | 20       | 1-70  | 49           | 26.3  | 26.6 | 0        |
|            | гор.напиток | 377    | Чай с лимоном                                    | 200\10\7 | 8-00  | 82.2         | 0.2   | 0.05 | 10.6     |
|            | хлеб бел.   | П\П    | Хлеб пшеничный                                   | 30       | 3-00  | 77           | 8     | 1    | 47       |
|            |             | П\П    | Молоко                                           | 200      | 20-00 | 60           | 2.9   | 3.2  | 4.7      |
|            |             | Л/К    | Сок в инд. упаковке                              | 200      | 20-00 | 90           | 0.26  | 0.2  | 20       |
|            |             |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | Питание ОВЗ |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 40     | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60       | 15-00 | 88.1         | 2.9   | 3.7  | 9.7      |
|            | 1 блюдо     | 82     | Борщ с капустой и картофелем на бульоне          | 250      | 20-00 | 123.2        | 3.8   | 2.9  | 5.4      |
|            | 2 блюдо     | 271    | Котлеты Домашние                                 | 80       | 35-00 | 243          | 13.2  | 16.7 | 8.9      |
|            | гарнир      | 171    | Каша пшеничная                                   | 150      | 10-00 | 310          | 12    | 1.5  | 62       |
|            | гор.напиток | 345    | Компот из сородины сжмр                          | 220      | 8-00  | 30           | 0.2   | 0.1  | 6.5      |
|            | хлеб бел.   | П\П    | Хлеб пшеничный                                   | 30       | 3-00  | 77           | 8     | 1    | 47       |
|            | хлеб черн.  | П\П    | Хлеб ржанно пшеничный                            | 30       | 3-00  | 74           | 8     | 3    | 42       |
|            |             | П\П    | Банан свежий                                     | 140      | 31-00 | 124          | 2.1   | 0.7  | 29       |

Школа

МБОУ СОШ №1 завтрак 1-4 классы и льготные категории

ОГД./корп

День

14.04.2022.

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 182    | Каша жидкая молочная Геркулес | 220      | 17-60 | 224          | 4.6   | 3.4  | 21.7     |
|            |             | 209    | Яйцо отварное вкрутую         | 40       | 10-10 | 70           | 26.3  | 26.6 | 0        |
|            |             | 14     | Масло порциями                | 7        | 7-20  | 70.1         | 0.8   | 7.2  | 1.3      |
|            | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                 | 200      | 5-80  | 47           | 0.02  | 0    | 12.5     |
|            | хлеб бел.   | П\П    | Батон нарезной                | 30       | 4-00  | 77           | 8     | 1    | 47       |
|            |             | П\П    | Молоко                        | 200      | 20-00 | 60           | 2.9   | 3.2  | 4.7      |
|            | Фрукт       | П\П    | Яблоко свежее                 | 110      | 20-30 | 47           | 0.4   | 0.4  | 9.8      |
|            | Питание ОВЗ |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 50     | Салат из свеклы с чесноком    | 60       | 12-00 | 111.8        | 2     | 7    | 10.6     |
|            | 1 блюдо     | 96     | Рассольник                    | 250      | 18-00 | 80.8         | 1.8   | 3.2  | 11.8     |
|            | 2 блюдо     | 255    | Печень по строгановски        | 70       | 35-00 | 200          | 6     | 10   | 4.4      |
|            | гарнир      | 171    | Каша рисовая с маслом         | 150      | 15-20 | 229          | 3.1   | 4.6  | 32       |
|            | гор.напиток | 345    | Компот из сородины сжизм      | 220      | 8-00  | 116          | 0.6   | 0.2  | 27.8     |
|            | хлеб бел.   | П\П    | Хлеб пшеничный                | 30       | 3-00  | 77           | 8     | 1    | 47       |
|            | хлеб черн.  | П\П    | Хлеб ржаной пшеничный         | 30       | 3-00  | 74           | 8     | 3    | 42       |
|            | фрукт       |        | Яблоко свежее                 | 180      | 30-80 | 93           | 0.7   | 0.7  | 17       |

Удобрение  
Специально  
для

14.04.2022.

Школа №1  
 МБОУ СОШ №1  
 Директор: *С.А. Сергеева*  
 Заведующий: *В.С. Сергеев*

Школа МБОУ СОШ №1 завтрак 1-4 классы и льготные категории

Дата: 15.04.2022  
 Подпись: *С.А. Сергеева*

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 395    | Вареники с картофелем                | 180      | 33-23 | 320.04       | 5.3   | 4.6  | 24       |
|            | гор.напиток | 607    | Кисель ягодный                       | 200      | 8-00  | 53           | 0.1   | 0.   | 13       |
|            | хлеб        | 1      | Бутерброд с маслом                   | 30\5     | 8-70  | 38.5         | 5.8   | 22.8 | 38.4     |
|            |             | 330    | Соус сметанный                       | 20       | 5-50  | 65.26        | 2.8   | 32.3 | 6.5      |
|            | П/П         |        | Молоко                               | 200      | 20-00 | 60           | 2.9   | 3.2  | 4.7      |
| Завтрак 2  |             | П\П    | Печенье                              | 50       | 9-57  | 90           | 0.26  | 0.2  | 20       |
|            | Питание ОБЗ |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 71     | Салат из моркови с чесноком          | 60       | 12-00 | 90           | 1.72  | 5.96 | 7.4      |
|            | 1 блюдо     | 102    | Суп картофельный с бобовыми с птицей | 250      | 25-00 | 73.3         | 2.7   | 2.4  | 10.8     |
|            | 2 блюдо     | 280    | Фрикадельки мясные в соусе           | 60\50    | 35-00 | 110          | 6     | 8    | 4        |
|            | гарнир      | 312    | Картофельное пюре                    | 150      | 20-00 | 113          | 1.9   | 4.2  | 15.3     |
|            | гор.напиток | 345    | Компот из ягод                       | 200      | 8-00  | 30           | 0.2   | 0.1  | 6.5      |
|            | хлеб бел.   | П\П    | Хлеб пшеничный                       | 30       | 3-00  | 77           | 8     | 1    | 47       |
|            | хлеб черн.  | П\П    | Хлеб ржан пшеничный                  | 30       | 3-00  | 74           | 8     | 3    | 42       |
|            | фрукт       |        | Яблоко свежее                        | 100      | 19-00 | 47           | 0.4   | 0.4  | 9.8      |