

Витамины (Математическая грамотность)

Упражнение 1

На классном часе преподавательница рассказывала ученикам 5 класса о здоровом образе жизни. Алина запомнила, что здоровое питание придаёт сил и энергии, и способствует развитию организма. Ей стало интересно, сколько витаминов и полезных элементов содержится в её любимых продуктах. В интернете она нашла таблицу и выписала в блокнот основную информацию.

Изучи фрагмент таблицы и дополни записи Алины.

Продукт (100 г)	Элементы			
	Витамин А	Витамин С	Витамин В4	Кальций
Яблоко	5 мкг	10 мг	3,4 мг	16 мг
Томат грунтовой	133 мкг	25 мг	6,7 мг	14 мг
Яйцо	260 мкг	0 мг	251 мг	55 мг
Банан	20 мкг	10 мг	9,8 мг	8 мг

Выбери верные варианты из списков.

1. У яблока и банана одинаковое содержание (**витамина А, витамина С, кальция, витамина В4**)
2. Из перечисленных продуктов только в (**яблоке, томате, яйце, банане**) нет витамина С.
3. Наибольшее количество витамина В4 содержится в (**яблоке, томате, яйце, банане**)
4. Томат содержит больше кальция, чем (**яблоко, томат, яйцо, банан**)

Упражнение 2

Самый любимый фрукт Алины — банан. По данным из таблицы определи, сколько граммов бананов содержит суточную норму витамина А.

Примечание

Суточная норма витамина А для подростка — 600 мкг в сутки.

Продукт (100 г)	Элементы			
	Витамин А	Витамин С	Витамин В4	Кальций
Яблоко	5 мкг	10 мг	3,4 мг	16 мг
Томат грунтовой	133 мкг	25 мг	6,7 мг	14 мг
Яйцо	260 мкг	0 мг	251 мг	55 мг
Банан	20 мкг	10 мг	9,8 мг	8 мг

Запиши в поле ответа верное число.

Ответ: г.

Упражнение 3

На классном часе преподавательница рассказывала ученикам 5 класса о здоровом образе жизни. Алина запомнила, что здоровое питание придаёт сил и энергии, и способствует развитию организма. Ей стало интересно, сколько витаминов и полезных элементов содержится в её любимых продуктах. В интернете она нашла таблицу и выписала в блокнот основную информацию.

Изучи фрагмент таблицы и дополни записи Алины.

Продукт (100 г)	Элементы			
	Витамин А	Витамин С	Витамин В4	Кальций
Яблоко	5 мкг	10 мг	3,4 мг	16 мг
Томат грунтовой	133 мкг	25 мг	6,7 мг	14 мг
Яйцо	260 мкг	0 мг	251 мг	55 мг
Банан	20 мкг	10 мг	9,8 мг	8 мг

Впиши верные варианты из списков.

Банан содержит в раза больше витамина А, чем яблоко.

Яблоко содержит в раза больше кальция, чем банан.

Томат содержит на мг витамина С больше, чем яблоко.

Банан содержит на мг витамина В4 больше, чем томат.

Упражнение 4

Алине захотелось узнать, какой из продуктов богаче остальных по содержанию витаминов А и С. Учитывая суточную норму, определи, какой продукт содержит наибольшее количество витаминов А и С.

Примечание

Суточная норма витамина А для подростка — 600 мкг в сутки.

Суточная норма витамина С для подростка — 45 мг в сутки.

Продукт (100 г)	Элементы			
	Витамин А	Витамин С	Витамин В4	Кальций
Яблоко	5 мкг	10 мг	3,4 мг	16 мг
Томат грунтовой	133 мкг	25 мг	6,7 мг	14 мг
Яйцо	260 мкг	0 мг	251 мг	55 мг
Банан	20 мкг	10 мг	9,8 мг	8 мг

Выбери верный вариант.

1. Яблоко
2. Томат грунтовой
3. Яйцо
4. Банан

