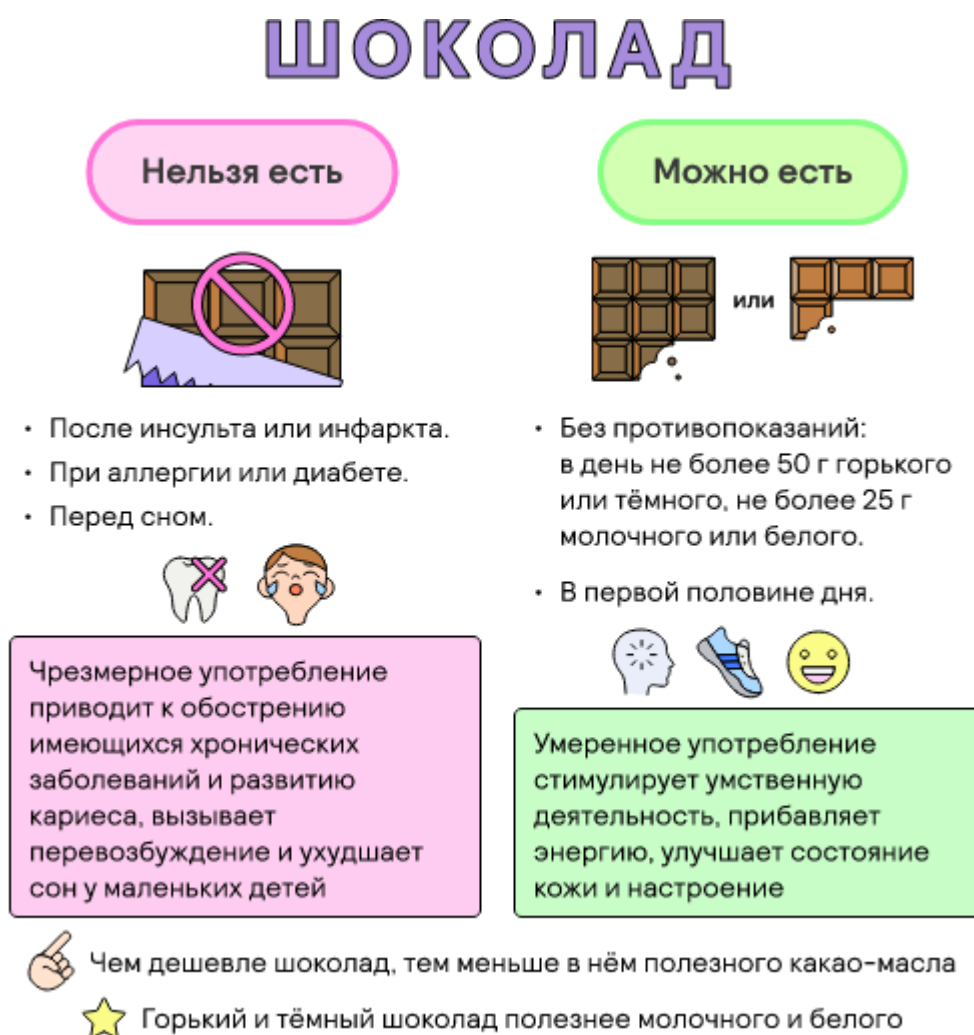


Шоколад (Читательская грамотность) 5 класс

Упражнение 1

Пятиклассники готовят проекты о продуктах питания. Мадина решила, что темой её проекта будет шоколад. Изучи инфографику, которую подготовила девочка, и помоги ей сформулировать цель проекта.



Выбери верный вариант.

Доказать, что от шоколада больше вреда, чем пользы

Доказать, что от шоколада больше пользы, чем вреда

Перечислить полезные вещества, содержащиеся в шоколаде

Рассказать о влиянии шоколада на маленьких детей

Рассказать о том, как употреблять шоколад без вреда для здоровья

Упражнение 2

Мадине нужно представить инфографику одноклассникам и задать по ней вопросы. Помоги девочке выбрать те вопросы, на которые можно найти ответы в инфографике.

ШОКОЛАД

Нельзя есть



- После инсульта или инфаркта.
- При аллергии или диабете.
- Перед сном.



Чрезмерное употребление приводит к обострению имеющихся хронических заболеваний и развитию кариеса, вызывает перевозбуждение и ухудшает сон у маленьких детей

Можно есть



- Без противопоказаний: в день не более 50 г горького или тёмного, не более 25 г молочного или белого.
- В первой половине дня.



Умеренное употребление стимулирует умственную деятельность, прибавляет энергию, улучшает состояние кожи и настроение



Чем дешевле шоколад, тем меньше в нём полезного какао-масла



Горький и тёмный шоколад полезнее молочного и белого

Выбери все верные варианты.

Как шоколад влияет на работу мышечной системы?

Сколько граммов шоколада полезно съесть в день?

Чем заменяют какао-масло в дешёвом шоколаде?

Кому следует сократить потребление шоколада или даже отказаться от него?

Чем горький шоколад отличается от тёмного?

В какое время суток полезнее есть шоколад?

Упражнение 3

В конце выступления Мадина задала одноклассникам вопрос: почему на длительный письменный экзамен стоит захватить с собой плитку шоколада? Помоги ребятам ответить на него правильно.

ШОКОЛАД

Нельзя есть



- После инсульта или инфаркта.
- При аллергии или диабете.
- Перед сном.



Чрезмерное употребление приводит к обострению имеющихся хронических заболеваний и развитию кариеса, вызывает перевозбуждение и ухудшает сон у маленьких детей

Можно есть



- Без противопоказаний: в день не более 50 г горького или тёмного, не более 25 г молочного или белого.
- В первой половине дня.



Умеренное употребление стимулирует умственную деятельность, прибавляет энергию, улучшает состояние кожи и настроение



Чем дешевле шоколад, тем меньше в нём полезного какао-масла



Горький и тёмный шоколад полезнее молочного и белого

Выбери верный вариант ответа.

Шоколад стимулирует умственную деятельность

Шоколад улучшает состояние кожи

Шоколад вызывает перевозбуждение

Шоколад лучше есть утром

В хорошем шоколаде много какао-масла